

# Életvezetési és motivációs program diákok számára tavasszal is!

Önértékelés, akarat és a kommunikáció fejlesztő  
tréning indul iskolásoknak!

OSZTÁLYOK, DIÁKOK CSATLAKOZÁSÁT VÁRJUK A PROGRAMBA. A  
RÉSZVÉTEL INGYENES!

## NYITÓ ALKALOM:

2021. FEBRUÁR 4.. KÉT ÚT: KÉNY-ELEM VAGY KÜZD-ELEM? MIT JELENT A  
FEGYELMEZETT ÉLETVEZETÉS? 8:00

## TOVÁBBI ELŐADÁSAINK:

- 2021. február 11. Honnan jön a lájk? A pozitív visszajelzésekért való élet-halál harcunk! 8:00
- 2021. február 18. A magabiztos kommunikáció alapjai, és a három típus értelmezése: a magabiztos, a bizonytalan és az agresszív 8:00
- 2021. február 25. Akarva akaratlanul? Akaratfejlesztés alapszabályai 8:00
- 2021. március 4. Mi a te logód? Stigmák és az önértékelés. 8:00
- 2021. március 11. Depresszió helyett mondj igent az életre! 8:00

ELÉRHETŐSÉG:



Pécsi Egészségfejlesztési Iroda