

MONDJUNK EGYÜTT IGENT AZ ÉLETRE!



VIDÁM ÉLETVEZETÉSI ÉS MOTIVÁCIÓS PROGRAM NYUGDÍJASOK SZÁMÁRA

1. 2021. február 4. Depresszió helyett mondj igent az életre! 10:00
2. 2021. február 11. A veszteségkezelés 4 gyakorlati lépése 10:00
3. 2021. február 18. Humor, hála és vidámság: a hosszú élet titka 10:00
4. 2021. február 25. Jobb félni, mint megijedni? Szorongás vagy bizalom, félelem vagy szeretet? 10:00
5. 2021. március 4. Bölcsesség! Az út tanulságai 10:00
6. 2021. március 11. Én élek! Döntések, célok és tervezett napirend! 10:00

ELÉRHETŐSÉG: [HTTPS://WWW.EEIPECS.HU/ONLINE-ELOADAS-SOROZAT](https://www.eeipecs.hu/online-eloadas-sorozat) VAGY



PÉCSI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE