



PMJV EGYESÍTETT EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYEK EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

Pécs Megyei Jogú Város Egyesített Egészségügyi Intézmények keretein belül 2018. szeptember 1-jén megkezdte működését a Pécsi Egészségfejlesztési Iroda (EFI), melyet a Dr. Veress E. utcai Rendelőintézet földszintjén találhatnak az érdeklődők.

Az EFI fő célja a Pécsi Járás 40 településének 178 270 fős lakosságának életmódváltásának elősegítése. Az EFI célja továbbá, hogy javuljon a lakosság egészségi állapota, növekedjen a születéskor várható élettartam és az egészségben eltöltött életek száma, továbbá, hogy az Iroda kialakítása járuljon hozzá az ország átfogó népegészségügyi hálózatának kialakításához, és ezen keresztül a lakosság egészségtudatosságának növeléséhez, egészségkultúrájának javításához és a krónikus nem-fertőző betegségek megelőzéséhez a területi egyenlőtlenségek csökkentésével.

Ennek érdekében az EFI különféle tanácsadásokat, klub-szintű foglalkozásokat, életmódváltó programokat szervez és csatlakozik a járás területén szervezendő programokhoz is, melyeken ingyenes tanácsadást, állapotfelmérést és szűrésekre történő mozgósítást végez.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

AZ EFI PROGRAMJAIRÓL RÖVIDEN:

- **Klubok létrehozása és működtetése:** Életmódváltó (sport) klubok, Jóga és fitness klub, Testsúlykontroll klub, Diabétesz Betegklub, Szív- és érrendszeri életmódváltó klub, Egészség-klub, Idősek klubja.
- **Tanácsadások:** Egészséges táplálkozást ösztönző dietetikai tanácsadás, Dohányzással kapcsolatos rövid tanácsadás, Alkoholfogyasztással kapcsolatos rövid tanácsadás.
- A Pécsi járás iskoláiban **Egészségnapok-Egészséghetek, Egészséges ételek napja, Egészségnevelő órák** kerülnek megtartásra a prevenció érdekében.
- **Munkahelyi egészségfejlesztés** során szeretnénk eljutni minél több munkahelyre.
- **Egészségnapok** a járás településein – A települések programjaira az **EFI kitelepül és ingyenes tanácsadást, állapotfelmérést és szűrésekre történő mozgósítást** végez a lakosság körében.
- **Baba-mama tornák, ringató foglalkozások és szülésre felkészítő tanfolyamok** is elérhetőek az EFI által.

Fontos: A programokon a részvétel ingyenes, jelentkezni pedig az EFI irodában tudnak személyesen, vagy az Iroda elérhetőségein.

efi.pecs@gmail.com

7633 Pécs, Dr. Veress E. u. 2. fszt.

tel.: 72/523-500



PMJV EGYESÍTETT EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYEK
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA