



Szülésre, babagondozásra felkészítő tanfolyam

(ingyenes)

Időpont: Szerdánként, 16:45-től (1-1,5 órában)

Helyszín: Pécs, Lánc u. 12. (rendelőintézet) - étkező

Tematika:

- Március 11.** Várandósság. Életmód. A három trimeszter lelki feladatai
- Március 18.** Szülővé válás. Szülői feladatok
- Március 25.** Babakelengye. Mit vegyünk meg és mit ne?
- Április 1.** Szülés. Támogató jelenlét a szülésnél
- Április 8.** Szoptatás. Gyermekekágy
- Április 15.** A baba gondozása. Fürdetés, pelenkázás. Lázcsillapítás
- Április 22.** A baba megnyugtatójának egyik eszköze: babamasszázs a gyakorlatban 1.rész
- Április 29.** Babamasszázs 2. rész



Előadók:

Göblné Papp Éva – védőnő (jelentkezés: 30/925-1284)

Felinger Mónika - védőnő