



Tájékoztató pácienseink részére

Vérvétel időpontja:

A vérvétel optimális időtartama a reggeli órák, éhgyomorra.

Étkezés:

1. A vérvétel többnyire éhgyomorra történik, azaz a vérvételt megelőző 10-12 órában táplálékot már ne fogyasszon!
2. Folyadékot(vizet) a megfelelő mennyiségben igyon! (A folyadék ne tartalmazzon cukrot, zsírnemű anyagot – tejet, koffeint.)
3. A vizsgálat napját megelőző este ne fogyasszon sok fehérje tartalmú, zsíros ételt!
4. Tartós éhezés néhány vizsgálati paraméter változását okozhatja.

Élvezeti cikkek:

1. Farmakológiailag hatásos anyagokat tartalmaznak, melyek a különböző szervek működését befolyásolhatják, ezért különösen funkcionális vizsgálatok (gyomor, vese, máj) előtt tilos fogyasztani őket!
2. A mintavételt megelőző tartós alkoholfogyasztás hatására egyes paraméterek érzékenyen változhatnak.
3. A dohányzás is befolyásolja egyes laboratóriumi vizsgálatok eredményét.

Fizikai aktivitás:

Egyes vizsgálatok eredményét az erős fizikai terhelés jelentősen befolyásolja, ezért a vérvételt megelőzően lehetőség szerint kerülje a szélsőséges fizikai megterhelést.

Gyógyszerek hatása:

1. Sok gyógyszer a szérum metabolit koncentrációk, enzimszintek vagy szervműködések változását okozza.

2. Zavarhatják az analitikai reakciókat, ezért ajánlatos a gyógyszereket a mintavétel után bevenni amennyiben lehetséges.

3. A szívbetegségben szenvedők bevehetik szokásos gyógyszereiket egy pohár vízzel ha kezelőorvosuk nem rendelkezett másként.

4. A korrekt eredmény érdekében kérjük a beutaló orvos által adott utasítások betartását!

Vizeletvizsgálat:

1. A vizelet mintákat mindig tiszta edényben kell felfogni.

2. Steril edényzet csak mikrobiológiai vizsgálatához szükséges.

3. Menstruáció ideje alatt vizeletvizsgálat nem végezhető.

Vizelet általános és üledékvizsgálat:

1. Célszerű a reggeli, első vizeletből vett mintát vizsgálni, mivel az általában koncentráltabb, mint a nappali vizelet.

2. A vizsgálat napján éjféltől a reggeli mintavételig lehetőleg ne ürítsen vizeletet!

3. A mintavétel előtt és után mosson kezet!

4. A húgycsőnyílás környékét szappannal alaposan tisztítsa meg!

5. Középsugárból kell vizeletet adni.

A vizeletsugár első harmadát a WC-be ürítse, ezt követően törlést használni nem szabad. A középső adagot vizsgálatra, az előre odakészített mintatároló edénybe engedje (kb. 1 dl-t), ügyelve arra, hogy kézzel az edény belső felszínét ne érintse. A maradék vizeletet a WC-be ürítheti, a vizelet további részére nincs szükség.

Amennyiben vérvételkor rosszul szokott lenni, vagy fertőtlenítőszer érzékenységről tud, közölje ezt a vérvételt végző szakemberrel még a beavatkozás előtt.