

Tájékoztató páciensek részére

Vérvétel időpontja:

A vérvétel optimális időtartama a reggeli órák, éhgyomorra.

Étkezés:

- 1.A vérvétel többnyire éhgyomorra történik, azaz a **vérvételt megelőző 10-12 órában táplálékot már ne fogyasszon!**
- 2.Folyadékot a megfelelő mennyiségben igyon!** (a folyadék ne tartalmazzon cukrot, zsírnemű anyagot – tejet).
- 3.A vizsgálat napját megelőző este ne fogyasszon sok fehérje tartalmú, zsíros ételt!
- 4.Tartós éhezés néhány vizsgálati paraméter változását okozhatja.

Élvezeti cikkek:

- 1.Farmakológiailag hatásos anyagokat tartalmaznak, melyek a különböző szervek működését befolyásolhatják, ezért különösen funkcionális vizsgálatok (gyomor, vese, máj) előtt tilos fogyasztani őket!
- 2.A mintavételt megelőző tartós alkoholfogyasztás hatására egyes paraméter érzékenyen változhatnak.
- 3.A dohányzás is befolyásolja egyes laboratóriumi vizsgálatok eredményét.

Fizikai aktivitás:

Egyes vizsgálatok eredményét az erős fizikai terhelés jelentősen befolyásolja, ezért a vérvételt megelőzően lehetőség szerint kerülje a szélsőséges fizikai megterhelést.

Gyógyszerek hatása:

- 1.Sok gyógyszer a szérum metabolit koncentrációk, enzimszintek vagy szervműködések változását okozza.
- 2.Zavarhatják az analitikai reakciókat, ezért, **ajánlatos a gyógyszereket a mintavétel után bevenni** amennyiben lehetséges.
3. **A szívbetegségben szenvedők bevehetik szokásos gyógyszereiket egy pohár vízzel** ha kezelőorvosuk nem rendelkezett másként.
- 4.A korrekt eredmény érdekében kérjük a **beutaló orvos által adott utasítások betartását!**

Vizelet vizsgálatok:

- 1.A vizelet mintákat mindig tiszta edényben kell felfogni .
- 2.Steril edényzet csak mikrobiológiai vizsgálatokhoz szükséges.
3. Menstruáció ideje alatt vizelet vizsgálat nem végezhető.

Teljes vizelet vizsgálat:

- 1.Célszerű a **reggeli, első vizelet**ből vett mintát vizsgálni, mivel az általában koncentráltabb, mint a nappali vizelet.
- 2.A vizsgálat napján éjjel 02:00 órától a reggeli mintavételig lehetőleg ne ürítsen vizeletet!
3. A mintavétel előtt és után mosson kezet!
- 4.A húgycsőnyílás környékét szappannal alaposan tisztítsa meg!

5.Középsugárból kell vizeletet adni.

A vizeletsugár első harmadát a WC-be ürítse, ezt követően törlést használni nem szabad.

A középső adagot vizsgálatra, az előre odakészített mintatároló edénybe engedje (kb. 1 dl-t), ügyelve arra, hogy kézzel az edény belső felszínét ne érintse.

A maradék vizeletet a WC-be ürítheti, a vizelet további részére nincs szükség.

Amennyiben vérvételkor rosszul szokott lenni, vagy fertőtlenítőszer érzékenységről tud,

közölje ezt a vérvételt végző szakemberrel még a beavatkozás előtt.